



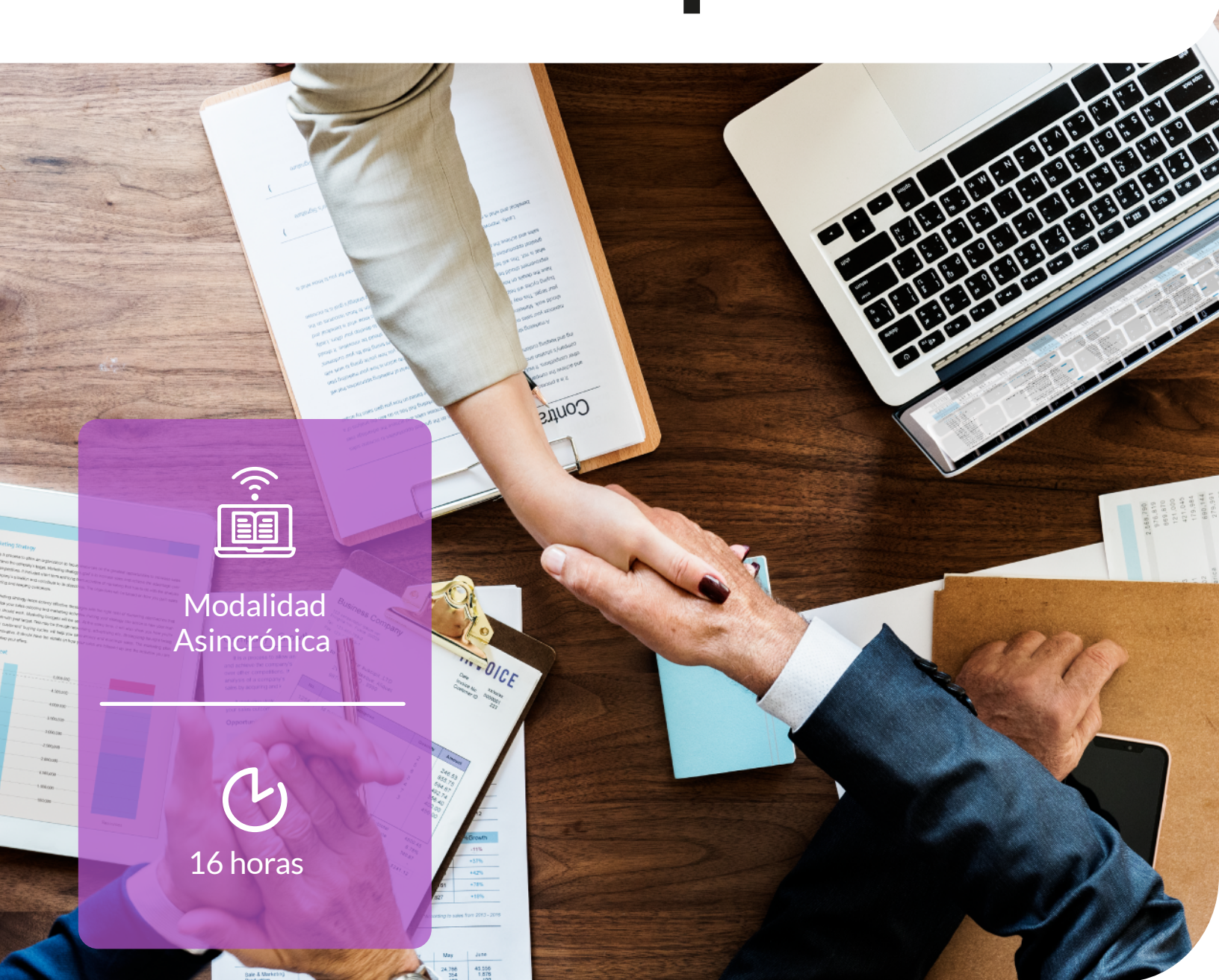
CURSO  
**Gestión Efectiva del Tiempo**



Modalidad  
Asincrónica



16 horas



## Descripción

La gestión efectiva del tiempo ha experimentado importantes desarrollos en el último periodo, principalmente a través de aplicaciones, calendarios y agendas electrónicas. Esto constituye un significativo aporte para la mejora continua de los procesos, las relaciones y actividades organizacionales, pero mientras no se realicen cambios de hábitos personales su utilidad es relativa. El curso entrega contenidos referidos a cómo optimizar la manera en que nos relacionamos con el tiempo y la energía personal, enfocando en las prioridades, lo que es relevante y que aporta valor. Lo anterior, permitirá a las y los participantes diseñar planes personales de gestión efectiva del tiempo, aplicando herramientas entregadas, eliminando malas prácticas, reforzando hábitos productivos e incorporando estrategias efectivas.

## Certificación

Al final del curso, los y las participantes recibirán un certificado con el nombre institucional del programa: **“Gestión Efectiva del Tiempo”**

## Objetivos

*Diseñar plan de gestión del tiempo orientado al logro de objetivos, tareas y responsabilidades en contextos laborales.*



## Orientado:

A profesionales o técnicos que cumplan un rol de liderazgo en una organización, o bien, que deseen ser parte activa en la gestión del tiempo en el equipo de trabajo al que pertenecen.



## Contenido

### Módulo I



**Estilos y hábitos de gestión del tiempo**

### Módulo II



**Herramientas de gestión del tiempo**

# Modalidad Asincrónica

En Educación Continua de Duoc UC, los programas formativos de modalidad online se consideran un formato flexible, caracterizado por permitir que los y las participantes puedan planificar sus actividades académicas sin afectar su contexto personal, laboral y familiar. Entre los atributos de los programas online se destacan los siguientes:



Entrega de recursos digitales mediante una plataforma amigable que asegura una experiencia de aprendizaje satisfactoria y significativa.



Clases en vivo, en determinados momentos del curso, para profundizar temáticas de alta complejidad y potenciar el proceso de aprendizaje.



Actividades contextualizadas en entornos laborales que permitan a los y las participantes tener un acercamiento con el quehacer de la disciplina.



Acompañamiento personalizado con docentes expertos en la disciplina y en procesos formativos online.

## Requisitos de Ingreso

- Deseable experiencia laboral en liderazgo de equipo, no excluyente.





## Más información

---

### Contacto ejecutiva comercial



Whatsapp +56 9 94318623

(+56) 44220 1096 - (+56) 22712 0246

mmorac@duoc.cl

**Métodos de Pago:** Webpay / Transferencia electrónica / Orden de compra

---

**[-30%]**

Alumnos titulados de  
carreras Duoc UC

**[-15%] [-25%]**

Ex Alumnos de Educación  
Continua Duoc UC

**[Otros]**

Consulta por otros  
descuentos