

# PREPARADOR FÍSICO

## PROPÓSITO DE LA CARRERA

### DESCRIPCIÓN DEL PERFIL DE EGRESO

Las y los egresados del programa de Preparador/a Físico/a de Duoc UC están capacitados en el manejo de las tendencias actuales de entrenamiento en los ámbitos de la actividad física, el bienestar y el deporte. Proponen y ejecutan el diseño, la aplicación, la supervisión y la retroalimentación de diversos planes y rutinas de ejercicio, aprovechando de manera eficaz y avanzada la tecnología disponible.

Las y los profesionales pueden autogestionar su carrera y adaptarse a diversos entornos laborales, lo que les permite trabajar de manera independiente o integrarse a equipos especializados. Gracias a una formación práctica y transversal, tienen competencia en el manejo de diferentes poblaciones y edades, y en áreas especializadas como el rendimiento deportivo, el bienestar para personas con condiciones especiales de salud y adultos mayores, el fitness para individuos saludables, y la gestión de proyectos y servicios deportivos. Además, poseen una capacidad constante de adaptación a nuevas tendencias de entrenamiento, tomando decisiones informadas y basadas en evidencia.

Quien se titula de Duoc UC integra una formación ética centrada en la persona con una mirada trascendente, desde la visión cristiana, que da sentido a la vida y contribuye al bien común de la sociedad propiciando el bienestar de las personas

### DESCRIPCIÓN DEL CAMPO LABORAL

Las y los egresados del programa de Preparador/a Físico/a de Duoc UC están capacitados para desempeñarse en una amplia gama de contextos y entornos profesionales, destacándose por su adaptabilidad y liderazgo en las tendencias actuales de entrenamiento en los ámbitos de la actividad física, el bienestar y el deporte. Pueden aplicar sus conocimientos y habilidades en las siguientes áreas:

**Centros de Fitness y Gimnasios:** Liderando y supervisando programas de entrenamiento personalizados y grupales, implementando técnicas avanzadas y tecnologías innovadoras para optimizar el rendimiento físico de los clientes.

**Clubes Deportivos y Organizaciones Deportivas:**

Desarrollando y ejecutando planes de entrenamiento para deportistas de diferentes disciplinas, contribuyendo al mejoramiento del rendimiento deportivo y la prevención de lesiones.

**Instituciones Educativas y Recreativas:** Organizando y dirigiendo actividades físicas y deportivas en colegios, universidades y centros comunitarios, promoviendo un estilo de vida activo y saludable entre los estudiantes y la comunidad.

**Centros de Rehabilitación y Salud:** Colaborando con profesionales de la salud para diseñar y supervisar programas de ejercicio para personas con condiciones especiales de salud, incluyendo adultos mayores, personas con discapacidades y pacientes en procesos de rehabilitación.

**Empresas y Corporaciones:** Implementando programas de bienestar corporativo que mejoren la salud y productividad de los empleados, fomentando un ambiente laboral saludable. Consultoría y Asesoría: Brindando servicios de consultoría en entrenamiento físico y bienestar, ayudando a individuos y organizaciones a desarrollar e implementar estrategias efectivas de actividad física.

**Emprendimientos Propios:** Creando y gestionando sus propios negocios relacionados con el fitness y el deporte, tales como estudios de entrenamiento personal, centros de fitness especializados y empresas de servicios deportivos. Eventos Deportivos y Actividades al Aire Libre: Planificando y ejecutando eventos deportivos, competencias y actividades recreativas en entornos naturales, promoviendo el deporte y la actividad física en diversos contextos.

### COMPETENCIAS DEL PERFIL DE EGRESO

Puedes revisar las competencias de especialidad y las genéricas en [www.duoc.cl](http://www.duoc.cl)

### CRÉDITOS SCT

1 crédito SCT en Duoc UC corresponde a 27 horas cronológicas de trabajo del estudiante (tiempo de docencia dirigida y tiempo de trabajo autónomo)

### SEDES DONDE SE IMPARTE

Maipú, Puente Alto, San Bernardo y Viña del Mar.

Infórmate en [www.duoc.cl](http://www.duoc.cl) de las jornadas (diurno y vespertino) y los formatos en que se dicta esta carrera según cada sede.

